

Párbeszéd szívtől szívig

- ▶ Napjainkban egyre több konferenciát szerveznek az erőszak okainak feltárásáról. Kevés alkalom kínálkozik azonban arra, hogy a gyermekekkel vagy felnőttekkel foglalkozó szakemberek elsajátíthassák, hogyan vértézhetik fel magukat az egyre terjedő agresszivitással szemben, leginkább pedig hogy miként járulhatnak hozzá a leküzdéséhez. Ezeknek a kivételesen fontos és hasznos rendezvényeknek a sorát gazdagította március 11-én az az országos szakmai konferencia, amelyet Budapest XVI. kerületében tartottak az Erzsébetligeti Színház termében. Az alkalomnak az volt a különlegessége, hogy egy lelkész, *Börönte Márta* és gyülekezete, a Rákosszentmihály–Sashalmi Evangélikus Egyházközség kezdeményezte. Tervükhöz sikerült megnyerniük önkormányzatuk vezetőit, az Oktatási és Kulturális Minisztérium (OKM) Egyházi Kapcsolatok Titkárságának és a Parlament emberjogi bizottságának támogatását.

▶ *Folytatás a 4. oldalon*



Konzultáció kiscsoportban

Párbeszéd szívtől szívig

Az óriási színházteremnek mintegy kétharmada telt meg a XVI. kerületből érkezett pedagógusokkal, lelkipásztorokkal, de sok érdeklődő jött a főváros más részéről és vidéki településekről is. A szervezők célja az volt, hogy megmutassák, milyen eredményt hozhat az erőszakmentes kommunikáció alkalmazása az óvodai, iskolai nevelésben.

A módszer kidolgozása *Marshall Rosenberg* amerikai pszichológus nevéhez fűződik. Nála tanult *Jónai Éva Hava*, aki ma már akkreditált trénerként tart képzéseket Magyarországon. Munkatársaival együtt így jellemezték az erőszakmentes kommunikációt: beleérző párbeszéd, amely a másik érzéseit, szükségleteit veszi figyelembe; azt, ami vele összeköt, mintsem azt, ami elválasztana egymástól.

Az „elméleti” tanítás után szituációs játékokon keresztül, egy gyermekcsoport bevonásával mutatták be a módszer alkalmazását. A tapasztalatok kicserélésére, kérdések megfogalmazására a délutáni csoportbeszélgetéseken nyílt mód.

A konferencia vonzerejét fokozta, hogy a szervezőknek olyan prominens személyiségeket sikerült megnyerniük előadás tartására, mint *Csépe Valéria* akadémikus, a MTA főtitkárhelyettese, *Balog Zoltán* országgyűlési képviselő,

viselő, *dr. Beer Miklós* katolikus megyés püspök, *Gáncs Péter* evangélikus püspök, *dr. Garamvölgyi László*, az Országos Rendőr-főkapitányság volt kommunikációs igazgatója, továbbá *dr. Csepregi András* lelkész és *Nagyrónai László* szakmai tanácsadó, akik az OKM-et képviselték a rendezvényen. (A konferenciát kamerával rögzítették, így az anyag DVD-n minden érdeklődő számára elérhető lesz.)

Az előadások az erőszak terjedésének más és más, alattomos módjaira irányították a hallgatóság figyelmét, rámutatva a bajok gyökerére, az emberi szív szeretetlenségére, amely – ahogyan Gáncs Péter fogalmazott – „gyökérkezelést igényel”. A felkért vendégek mégis mindannyian a reményt közvetítették. Az agresszió, a verbális erőszak fékezhető és legyőzhető, ha – Rosenberg kifejezésével élve – az ember megtanul „együtt szőrfőzni a másikkal”, vagyis meg akarja érteni a másik embert. Beer Miklós szellemes megfogalmazásában pedig (utalva a Kőlcsey Ferenc Általános Iskola Kék Madár kórusának a nap elején előadott, *Legyetek jól, ha tudtok* című dalára) így hangzott a konferencia üzenete: „Legyetek jól, mert tudtok!”

■ B. PINTÉR MÁRTA



Balog Zoltán



Garamvölgyi László